

Утверждаю :

И.о. директора школы \_\_\_\_\_ Семенова Т.И.

## Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	<b>ОВЗ</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>5 по 11 классы</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>с 11 и старше</b>
<b>20.09.2021г.</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша рисовая молочная	250	249,6	макароны отварные	200	305
	сок фруктовый	200	92	гуляш с курицей	60	325
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	107,8			
	макароны отварные	200	305			
	гуляш с курицей	60	325			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
<b>21.09.2021г.</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	200	320	суп щи	250	107,3
	сок фруктовый	200	92	кисель	200	60
	хлеб	50	117,2	горячие бутерброды	40	144,86

	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп щи	250	107,3			
	плов с курицей	200	305,3			
	кисель	200	60			
	горячие бутерброды	40	144,86			
	хлеб	80	187,52			
<b>22.09.2021г.</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная Дружба	200	247,6	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	салат с капустой	100	60
	<i>обед</i>			сок фруктовый	200	92
	суп с гречневой крупой	250	85	хлеб	80	187,52
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	салат с капустой	100	60			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб	80	187,52			
<b>23.09.2021</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	150	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	птица запеченная	60	276,25
	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	62
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52

	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	птица запеченная	60	276,25			
	чай с сахаром	200	62			
	хлеб	80	187,52			
<b>24.09.2021</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная овсяная	200	256	суп с макаронными изделиями	250	105
	сок фруктовый	200	92	яйцо	40	63
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб пшеничный	80	187,52
	суп с макаронными изделиями	250	105			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	яйцо	40	63			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	187,52			