

Утверждаю :

И.о. директора школы _____ Семенова Т.И.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
06.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	250	249,6	макароны отварные	200	305
	чай с сахаром	200	62	гуляш с курицей	60	298
	хлеб	50	117,2	какао с молоком	200	119
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	148			
	макароны отварные	200	305			
	гуляш с курицей	60	298			
	какао с молоком	200	119			
	хлеб	80	187,52			
07.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша овсянная молочная	200	249,6	суп с макарон изделиями	250	85
	чай с сахаром	200	62	компот из сухофруктов	200	131
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52

	<i>обед</i>					
	суп с макарон изделиями	250	85			
	плов с курицей	200	230			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
08.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	249,6	картофельное пюре	200	230
	чай с сахаром	200	62	рыба припущенная	60	131
	хлеб	50	117,2	сок фруктовый	200	92
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с гречневой крупой	250	85			
	картофельное пюре	200	230			
	рыба припущенная	60	131			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб	80	187,52			
09.09.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша рисовая молочная	200	148	каша гречневая	200	244
	кисель	200	60	котлета из курицы	60	298
	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	62
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп щи	250	68			
	каша гречневая	200	244			

	котлета из курицы	60	298			
	чай с сахаром	200	62			
	хлеб	80	187,52			
10.09.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная Дружба	200	186	жаркое по домашнему	200	203
	чай с сахаром	200	62	компот из сухофруктов	200	131
	хлеб	50	117,2	хлеб пшеничный	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп гороховый	250	108			
	жаркое по домашнему	200	203			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	187,52			