

Утверждаю :

И.о. директора школы _____ Семенова Т.И.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
27.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша рисовая молочная	250	249,6	плов	200	305
	сок фруктовый	200	92	салат из моркови	60	109
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гречневой крупой	250	107,8			
	плов	200	305			
	салат из моркови	60	109			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
28.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	200	320	суп щи	250	107,3
	сок фруктовый	200	92	кисель	200	60
	хлеб	50	117,2	яйцо	40	63

	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп щи	250	63			
	макароны отварные	200	305,3			
	сосиски	60	134			
	кисель	200	60			
	яйцо	40	63			
	хлеб	80	187,52			
29.09.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная Дружба	200	247,6	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	салат с капустой	100	60
	<i>обед</i>			сок фруктовый	200	92
	суп гороховый	250	85	хлеб	80	187,52
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	салат с капустой	100	60			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб	80	187,52			
30.09.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	150	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	птица запеченная	60	276,25
	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	62

	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	птица запеченная	60	276,25			
	чай с сахаром	200	62			
	хлеб	80	187,52			
01.10.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная овсяная	200	256	жаркое по домашнему	200	270,66
	сок фруктовый	200	92	салат из моркови	40	109
	хлеб	50	117,2	сок фруктовый	200	925
	<i>обед</i>			хлеб пшеничный	80	187,52
	суп с макаронными изделиями	250	105			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	салат из моркови	40	109			
	сок фруктовый	200	925			
	хлеб пшеничный	80	187,52			