

Утверждаю :

И.о. директора школы _____ Семенова Т.И.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
18.10.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	250	320	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	гуляш с курицей	60	358
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	гуляш с курицей	60	358			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	яблоко	200	48			
	19.10.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>	
каша молочная Дружба		200	247,6	жаркое по домашнему	200	270,66
сок фруктовый		200	92	салат из моркови	40	109

	хлеб	50	117,2	кисель	200	60
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	85			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	салат из моркови	40	109			
	кисель	200	60			
	хлеб	80	187,52			
	апельсин	200	39			
20.10.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная овсяная	200	256	плов с курицей	200	305
	сок фруктовый	200	92	какао с молоком	200	118,6
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	105			
	плов с курицей	200	305			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
	булочка	50	144,86			
21.10.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	150	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	салат с капустой	100	60

	<i>обед</i>			сок фруктовый	200	92
	суп с гречневой крупой	250	90,75	хлеб	80	187,52
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	салат с капустой	100	60			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб	80	187,52			
	апельсин	200	39			
22.10.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная рисовая	200	263,2	суп щи	250	84,75
	сок фруктовый	200	92	яйцо	40	63
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	62
	<i>обед</i>			хлеб пшеничный	80	187,52
	суп щи	250	84,75			
	макароны отварные	200	673,02			
	птица запеченная	40	276,25			
	компот из сухофруктов	200	62			
	яйцо	40	63			
	хлеб пшеничный	80	187,52			
	шоколад	90	150			