

Утверждаю :

И.о. директора школы \_\_\_\_\_ Семенова Т.И.

## Меню приготавливаемых блюд для обучающихся

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	<b>ОВЗ</b>	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
<b>04.10.2021г.</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	250	320	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	гуляш с курицей	60	358
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	гуляш с курицей	60	358			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
<b>05.10.2021г.</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная Дружба	200	247,6	жаркое по домашнему	200	270,66
	сок фруктовый	200	92	салат из моркови	40	109
	хлеб	50	117,2	кисель	200	60

	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	85			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	салат из моркови	40	109			
	кисель	200	60			
	хлеб	80	187,52			
<b>06.10.2021</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная овсяная	200	256	плов с курицей	200	305
	сок фруктовый	200	92	какао с молоком	200	118,6
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	105			
	плов с курицей	200	305			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
<b>07.10.2021</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	150	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	салат с капустой	100	60
	<i>обед</i>			сок фруктовый	200	92
	суп с гречневой крупой	250	90,75	хлеб	80	187,52
	картофельное пюре	200	184,8			

	рыба припущенная	60	92			
	салат с капустой	100	60			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб	80	187,52			
<b>08.10.2021</b>	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	каша молочная рисовая	200	263,2	суп щи	250	84,75
	сок фруктовый	200	92	яйцо	40	63
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	62
	<b>обед</b>			хлеб пшеничный	80	187,52
	суп щи	250	84,75			
	макароны отварные	200	673,02			
	птица запеченная	40	276,25			
	компот из сухофруктов	200	62			
	яйцо	40	63			
	хлеб пшеничный	80	187,52			