

Утверждаю :

и.о. директора школы _____Ильина В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
08.11.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	250	320	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	62
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	сосиски	60	62			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	яблоко	200	48			
09.11.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	200	150	картофельное пюре	200	270,66
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	109

	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	62
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с гречневой крупой	250	90,75			
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	чай с сахаром	200	62			
	хлеб	80	187,52			
	апельсин	200	39			
10.11.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная рисовая	200	263,2	суп щи	250	84,75
	сок фруктовый	200	92	компот из сухофруктов	200	62
	хлеб	50	117,2	хлеб пшеничный	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп щи	250	84,75			
	макароны отварные	200	673,02			
	птица запеченная	40	276,25			
	компот из сухофруктов	200	62			
	яйцо	40	63			
	хлеб пшеничный	80	187,52			
11.11.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная овсяная	200	256	плов с курицей	200	305
	сок фруктовый	200	92	какао с молоком	200	118,6

	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	105			
	плов с курицей	200	305			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
	банан	200	144,86			
12.11.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша дружба молочная	250	320	каша гречневая	200	325
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	62
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	90,75			
	каша гречневая	200	325			
	гуляш с курицей	60	162			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	сыр	200	48			

