

Утверждаю :

И.о. директора школы _____Ильина В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
20.12.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	250	320	макароны отварные	200	325
	сок фруктовый	200	92	куры	60	350
	хлеб	50	117,2	какао с молоком	200	118,6
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	макароны отварные	200	325			
	куры	60	350			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
	яблоко	200	39			
21.12.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша овсяная молочная	250	256			

				жаркое по домашнему	200	337
	сок фруктовый	200	92	компот из сухофруктов	200	131
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	104,75			
	жаркое по домашнему	200	337			
	сыр	10				
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	мандарины	200	39			
22.12.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша молочная рисовая	200	263,2	суп гороховый	250	134,75
	сок фруктовый	200	92	кисель	200	118
	хлеб	50	117,2	хлеб пшеничный	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп гороховый	250	134,75			
	макароны отварные	200	250			
	сосиски	60	134			
	кисель	200	118			
	хлеб пшеничный	80	187,52			
	бананы	200	39			
	яйцо	40	63			

23.12.2021г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша дружба	200	150	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	38
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с гречневой крупой	250	90,75			
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	сок	200	92			
	хлеб	80	187,52			
	апельсины	200	44			
24.12.2021	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	250	150	каша гречневая	200	305
	сок фруктовый	200	92	гуляш с курицей	60	350
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	каша гречневая	200	305			
	гуляш с курицей	60	350			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	мандарины	200	39			
