

Утверждаю :

И.о. директора школы \_\_\_\_\_Ильина В.В.

## Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	<b>ОВЗ</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>5 по 11 классы</b>	<b>с 11 и старше</b>	<b>с 11 и старше</b>
24.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп молочный	250	150	макароны отварные	200	373
	сок фруктовый	200	92	куры	60	114,38
	хлеб	50	117,2	Чай с сахаром	200	62
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	макароны отварные	200	373			
	куры	60	114,38			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб	80	187,52			
	яблоко	200	39			
25.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша овсяная молочная	200	256	жаркое по домашнему	200	270,66
	сок фруктовый	200	92	Компот из сухофруктов	200	131

	хлеб	50	117,2	хлеб пшеничный	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп Щи	250	84,75			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	сыр	15	154,4			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	187,52			
	бананы	200	89			
<b>26.01.2022</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша рисовая молочная	200	263,20	макароны отварные	200	373
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	92
	хлеб	50	117,2	какао с молоком	200	118,6
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	107,80			
	макароны отварные	200	373			
	сосиски	60	92			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
	яйцо	1	63			
<b>27.01.2022</b>	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	200	320	каша гречневая	200	357,6

				гуляш	60	357
	сок фруктовый	200	92	кисель	200	60
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	85			
	каша гречневая	200	357,6			
	гуляш	60	357			
	кисель	200	60			
	хлеб	80	187,52			
	мандарины	200	39			
<b>28.01.2022</b>	каша дружба	200	247,60	суп с гречневой крупой	250	90,75
	сок фруктовый	200	92	Компот из сухофруктов	200	131
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с гречневой крупой	250	90,75			
	плов	200	305,30			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	апельсины	200	44			