

Утверждаю :

И.о. директора школы _____Ильина В.В.

Меню приготавливаемых блюд

| Дата | название блюда | вес блюда | энергетическая ценность | название блюда | вес блюда | энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| | ОВЗ | с 11 и старше | с 11 и старше | 5 по 11 классы | с 11 и старше | с 11 и старше |
| 24.01.2022 | <i>завтрак</i> | | | <i>завтрак</i> | | |
| | суп молочный | 250 | 150 | макароны отварные | 200 | 373 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | куры | 60 | 114,38 |
| | хлеб | 50 | 117,2 | Чай с сахаром | 200 | 62 |
| | <i>обед</i> | | | хлеб | 80 | 187,52 |
| | суп с рисовой крупой | 250 | 90,75 | | | |
| | макароны отварные | 200 | 373 | | | |
| | куры | 60 | 114,38 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 | | | |
| | хлеб | 80 | 187,52 | | | |
| | яблоко | 200 | 39 | | | |
| 25.01.2022 | <i>завтрак</i> | | | <i>завтрак</i> | | |
| | каша овсяная молочная | 200 | 256 | жаркое по домашнему | 200 | 270,66 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Компот из сухофруктов | 200 | 131 |

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----|--------|-------------------|-----|--------|
| | хлеб | 50 | 117,2 | хлеб пшеничный | 80 | 187,52 |
| | <i>обед</i> | | | | | |
| | суп Щи | 250 | 84,75 | | | |
| | жаркое по домашнему | 200 | 270,66 | | | |
| | сыр | 15 | 154,4 | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 131 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 187,52 | | | |
| | бананы | 200 | 89 | | | |
| | | | | | | |
| 26.01.2022 | <i>завтрак</i> | | | <i>завтрак</i> | | |
| | каша рисовая молочная | 200 | 263,20 | макароны отварные | 200 | 373 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | сосиски | 60 | 92 |
| | хлеб | 50 | 117,2 | какао с молоком | 200 | 118,6 |
| | <i>обед</i> | | | хлеб | 80 | 187,52 |
| | суп гороховый | 250 | 107,80 | | | |
| | макароны отварные | 200 | 373 | | | |
| | сосиски | 60 | 92 | | | |
| | какао с молоком | 200 | 118,6 | | | |
| | хлеб | 80 | 187,52 | | | |
| | яйцо | 1 | 63 | | | |
| 27.01.2022 | <i>завтрак</i> | | | <i>завтрак</i> | | |
| | каша пшенная молочная | 200 | 320 | каша гречневая | 200 | 357,6 |

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----|--------|------------------------|-----|--------|
| | | | | гуляш | 60 | 357 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | кисель | 200 | 60 |
| | хлеб | 50 | 117,2 | хлеб | 80 | 187,52 |
| | <i>обед</i> | | | | | |
| | суп с макаронными изделиями | 250 | 85 | | | |
| | каша гречневая | 200 | 357,6 | | | |
| | гуляш | 60 | 357 | | | |
| | кисель | 200 | 60 | | | |
| | хлеб | 80 | 187,52 | | | |
| | мандарины | 200 | 39 | | | |
| 28.01.2022 | каша дружба | 200 | 247,60 | суп с гречневой крупой | 250 | 90,75 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| | хлеб | 50 | 117,2 | хлеб | 80 | 187,52 |
| | <i>обед</i> | | | | | |
| | суп с гречневой крупой | 250 | 90,75 | | | |
| | плов | 200 | 305,30 | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 131 | | | |
| | хлеб | 80 | 187,52 | | | |
| | апельсины | 200 | 44 | | | |