

Утверждаю :

И.о. директора школы _____Ильина В.В.

Меню приготавливаемых блюд

Дата	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность	название блюда	вес блюда	энергетическая ценность
	ОВЗ	с 11 и старше	с 11 и старше	5 по 11 классы	с 11 и старше	с 11 и старше
10.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	суп с макаронными изделиями	250	150	макароны отварные	200	373
	сок фруктовый	200	92	гуляш с курицей	60	357,6
	хлеб	50	117,2	компот из сухофруктов	200	131
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп с рисовой крупой	250	90,75			
	макароны отварные	200	373			
	гуляш с курицей	60	357,6			
	компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	яблоко	200	39			
11.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша пшеничная молочная	200	320	каша гречневая	200	357,6

				сосиски	60	134,6
	сок фруктовый	200	92	чай с сахаром	200	131
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с макаронными изделиями	250	85			
	каша гречневая	200	357,6			
	сосиски	60	134,6			
	чай с сахаром	200	131			
	хлеб	80	187,52			
	мандарины	200	39			
12.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша овсяная молочная	200	256	суп Щи	250	84,75
	сок фруктовый	200	92	кисель	200	60
	хлеб	50	117,2	хлеб пшеничный	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп Щи	250	84,75			
	жаркое по домашнему	200	270,66			
	сыр	15	154,4			
	кисель	200	60			
	хлеб пшеничный	80	187,52			
	бананы	200	89			

13.01.2022г.	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша дружба	200	247,60	плов	200	305,30
	сок фруктовый	200	92	какао с молоком	200	118,6
	хлеб	50	117,2	хлеб	80	187,52
	<i>обед</i>					
	суп с гречневой крупой	250	90,75			
	плов	200	305,30			
	какао с молоком	200	118,6			
	хлеб	80	187,52			
	апельсины	200	44			
14.01.2022	<i>завтрак</i>			<i>завтрак</i>		
	каша рисовая молочная	200	263,20	картофельное пюре	200	184,8
	сок фруктовый	200	92	рыба припущенная	60	92
	хлеб	50	117,2	чай с сахаром	200	38
	<i>обед</i>			хлеб	80	187,52
	суп гороховый	250	107,80			
	картофельное пюре	200	184,8			
	рыба припущенная	60	92			
	сок	200	92			
	хлеб	80	187,52			
	шоколад	15	81			
