

Утверждаю

Директор  
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



*В.В. Ильина*

/В.В. Ильина

## Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
11.09.2023г.	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	<b>Завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная дружба	200	248	Макароны отварные	200	210
	Сок фруктовый	200	92	Тефтели из говядины	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Кисель	200	50
	бананы	100	89	хлеб пшеничный	80	172
	<b>Обед</b>					
	Суп гороховый	250	108			
	Макароны отварные	200	210			
	Тефтели из говядины	80	157			
	Кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	80	172			

12.09.2023г	<b>Завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная пшенная	200	315	жаркое по домашнему	200	326
	Сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	60	51
	хлеб пшеничный	50	117	Компот из сухофруктов	200	131
	Мандарины	200	43	хлеб пшеничный	80	172
	<b>Обед</b>					
	суп с крупой	250	91			
	жаркое по домашнему	200	326			
	Салат из моркови	60	51			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	172			
13.09.2023г	<b>Завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Суп молочный	200	150	Каша гречневая	200	325
	Сок фруктовый	200	92	гуляш	60	358
	хлеб пшеничный	50	117	Какао с молоком	200	178
	Яблоко	200	44	хлеб пшеничный	80	172
	<b>Обед</b>					
	Суп с крупой	250	91			
	Каша гречневая	200	325			

	гуляш	60	358			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	80	172			
14.09.2023г	<b>Завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная рисовая	200	278	Картофельное пюре	200	185
	Сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	сок	200	92
	Яблоко	200	44	хлеб пшеничный	80	172
	<b>Обед</b>					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	60	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			
15.09.2023	<b>Завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Суп щи	250	85
	Сок фруктовый	200	92	яйцо	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62

	мандарины	200	43	хлеб пшеничный	80	172
	<b>Обед</b>					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	яйцо	60	92			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб пшеничный	80	172			