

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
09.10.2023г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Плов	200	305
	Сок фруктовый	200	92	Бутерброд с сыром	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	Бутерброд с сыром	60	92			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб пшеничный	80	172			
10.10.2023г	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше

	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная дружба	200	248	Макароны отварные	200	210
	Сок фруктовый	200	92	Тефтели из говядины	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Кисель	200	50
	бананы	100	89	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп гороховый	250	108			
	Макароны отварные	200	210			
	Тефтели из говядины	80	157			
	Кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	80	172			
	Завтрак			завтрак		
11.10.2023г	Каша молочная пшенная	200	315	жаркое по домашнему	200	326
	Сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	60	51
	хлеб пшеничный	50	117	Компот из сухофруктов	200	131
	Мандарины	200	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	суп с крупой	250	91			
	жаркое по домашнему	200	326			

	Салат из моркови	60	51			
	Компот из сухофруктов	200	131			
12.10.2023г	хлеб пшеничный	80	172			
	Завтрак			завтрак		
	Суп молочный	200	150	Каша гречневая	200	325
	Сок фруктовый	200	92	сосиски	60	358
	хлеб пшеничный	50	117	Какао с молоком	200	178
	Яблоко	200	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с крупой	250	91			
	Каша гречневая	200	325			
	сосиски	60	358			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	80	172			
	13.10.2023	Завтрак			завтрак	
Каша молочная рисовая		200	278	Картофельное пюре	200	185
Сок фруктовый		200	92	Котлета рыбная	60	92
хлеб пшеничный		50	117	сок	200	92
	Яблоко	200	44	хлеб пшеничный	80	172

	Обед					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	60	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			