

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



В.В. Ильина

/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
16.10.2023г.		С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Суп щи	250	85
	Сок фруктовый	200	92	яйцо	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	яйцо	60	92			
Чай с сахаром	200	62				
	хлеб пшеничный	80	172			

17.10.2023г	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная дружба	200	248	Макароны отварные	200	210
	Сок фруктовый	200	92	Котлета из говядины	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Кисель	200	50
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп гороховый	250	108			
	Макароны отварные	200	210			
	Котлета из говядины	80	157			
	Кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	80	172			
	18.10.2023г.	Завтрак			завтрак	
Каша молочная пшенная		200	315	жаркое по домашнему	200	326
Сок фруктовый		200	92	Салат из капусты	60	51
хлеб пшеничный		50	117	Компот из сухофруктов	200	131
Мандарины		100	43	хлеб пшеничный	80	172
Обед						
суп с крупой		250	91			
жаркое по домашнему		200	326			

	Салат из капусты	60	51			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	172			
19.10.2023г	Завтрак			завтрак		
	Суп молочный	200	150	Каша гречневая	200	325
	Сок фруктовый	200	92	гуляш	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Какао с молоком	200	178
	Яблоко	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с крупой	250	91			
	Каша гречневая	200	325			
	гуляш	80	157			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	80	172			
20.10.2023г	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	200	278	Картофельное пюре	200	185
	Сок фруктовый	200	92	Рыба	80	92

	хлеб пшеничный	50	117	сок	200	92
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Рыба	80	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			