


ФИО \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

**Предметы для сдачи ОГЭ:**

Какую профессию ты выбрал и почему? _____ _____ _____ _____ _____ _____	история	обществ	химия	биология	география	физика	информат	матем (пр)	русс/яз(пр)	литер	Доп.испытание
Какие предметы ты выбрал для сдачи ОГЭ (отмечай «++») и почему именно их? _____ _____											
Направления, которые выпали на профтестировании:  1. _____ 2. _____ 3. _____ Почему думаешь тест выдал эти направления? 1. _____ 2. _____ 3. _____ Какое направление рассмотрим прицельно? _____	Гуман	Ест/науч	Техничес	Творческое							
Наличие <i>технического/гуманитарного</i> склада ума (подчеркни твой вариант)											
Больше нравится <i>общаться с людьми</i> или <i>с компьютерами</i> ? (подчеркни твой вариант)											
Какие предметы нравятся в школе, если не берем в учет отношения с преподавателями и успеваемость? Что нравится изучать? (++)											
Какой предмет дается без особых усилий (++)											
По каким предметам наилучшая успеваемость? (++)											
Чем занимаешься углубленно, дополнительно, самостоятельно? (++) _____											
Если это будет профильным предметом в вузе, хотел бы ты с этим связать ближайшие 3-6 лет жизни? (++)											
Какие предметы перестал рассматривать и почему? _____ (отмечай «V», не считай с общей суммой!)											
Есть пробелы по предмету, непонимание копится «снежным комом» (отмечай «V», не считай с общей суммой!)											
<b>ИТОГО: Обведи 2 предмета, которые ты выбрал для сдачи ОГЭ!!!</b>											
После 9 класса идешь в: <i>колледж/СПО</i> или <i>старшую школу</i> ? (подчеркни твой вариант)											
Какие предметы нужны в СУЗ/ВУЗ для ЕГЭ? (++)											
Как думаешь - на какие оценки ты сдашь ОГЭ по этим предметам?											
На какие оценки тебе необходимо сдать ОГЭ по этим предметам?											

Умеешь ли ты планировать своё время, эффективно составлять планы и контролировать их выполнение? \_\_\_\_\_

Умеешь ли ты справляться со школьной тревожностью и предэкзаменационный стрессом? \_\_\_\_\_

Запиши идеи, как с ним справляешься \_\_\_\_\_

Подготовка к ОГЭ – это \_\_\_\_\_

Меня мотивирует к успешной сдаче ОГЭ: \_\_\_\_\_

	Внешняя	Внутренняя
Отрицательная	Внешняя отрицательная	Внутренняя отрицательная
Положительная	Внешняя положительная	Внутренняя положительная



<b>Выволочка, нотация, страх, стыд-позор</b>	
<b>Обещание награды</b>	
<b>Позитив</b>	
<b>Состязание, «слабо?», назло</b>	
<b>Угрызения совести</b>	
<b>Создание своей реальности, духовность, миссия</b>	
<b>Свой вариант</b>	

Примеры из вашей жизни

Как это можно учесть при подготовке к ОГЭ?

Напутственное обращение к СЕБЕ: