

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
01.02.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	200	278	Картофельное пюре	200	185
	Сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	сок	200	92
	Яблоко	200	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	60	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			

02.02.2024г	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Суп щи	250	85
	Сок фруктовый	200	92	яйцо	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	яйцо	60	92			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб пшеничный	80	172			