

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
09.01.2024г.		С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшеничная	200	315	жаркое по домашнему	200	326
	Сок фруктовый	200	92	Салат из капусты	60	51
	хлеб пшеничный	50	117	Компот из сухофруктов	200	131
	Мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	суп с крупой	250	91			
жаркое по домашнему	200	326				

	Салат из капусты	60	51			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	172			
10.01.2024г	Завтрак			завтрак		
	Суп молочный	200	150	Каша гречневая	200	325
	Сок фруктовый	200	92	гуляш	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Какао с молоком	200	178
	Яблоко	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с крупой	250	91			
	Каша гречневая	200	325			
	гуляш	80	157			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	80	172			
11.01.2024г	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	200	278	Картофельное пюре	200	185
	Сок фруктовый	200	92	Рыба	80	92
	хлеб пшеничный	50	117	сок	200	92

	бананы	100	45	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Рыба	80	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			
12.01.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Плов	200	305
	Сок фруктовый	200	92	Бутерброд с сыром	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	Бутерброд с сыром	60	92			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб пшеничный	80	172			

