

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



В.В. Ильина

/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
22.01.2024г.		С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная дружба	200	248	Макароны отварные	200	210
	Сок фруктовый	200	92	Котлета из говядины	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Кисель	200	50
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп гороховый	250	108			
	Макароны отварные	200	210			
	Котлета из говядины	80	157			
	Кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	80	172			

23.01.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшеница	200	315	жаркое по домашнему	200	326
	Сок фруктовый	200	92	Салат из капусты	60	51
	хлеб пшеничный	50	117	Компот из сухофруктов	200	131
	Мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	суп с крупой	250	91			
	жаркое по домашнему	200	326			
	Салат из капусты	60	51			
	Компот из сухофруктов	200	131			
	хлеб пшеничный	80	172			
24.01.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Суп молочный	200	150	Каша гречневая	200	325
	Сок фруктовый	200	92	гуляш	80	157
	хлеб пшеничный	50	117	Какао с молоком	200	178
	Яблоко	100	44	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с крупой	250	91			
	Каша гречневая	200	325			

	гуляш	80	157			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	80	172			
25.01.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	200	278	Картофельное пюре	200	185
	Сок фруктовый	200	92	Рыба	80	92
	хлеб пшеничный	50	117	сок	200	92
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп с макаронами	250	85			
	Картофельное пюре	200	185			
	Рыба	80	92			
	сок	200	92			
	хлеб пшеничный	80	172			
26.01.2024г.	Завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	278	Плов	200	305
	Сок фруктовый	200	92	Бутерброд с сыром	60	92
	хлеб пшеничный	50	117	Чай с сахаром	200	62

	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	80	172
	Обед					
	Суп щи	250	85			
	Плов	200	305			
	Бутерброд с сыром	60	92			
	Чай с сахаром	200	62			
	хлеб пшеничный	80	172			