

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

| дата | Название блюда | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность | Название блюда | Вес блюда(гр) | Энергетическая ценность |
|--------------|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------------|
| 15.04.2024г. | ОВЗ | С 11 и старше | С 11 и старше | Многодетные/ родительские | С 11 и старше | С 11 и старше |
| | Завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная дружба | 200 | 248 | Макароны отварные | 200 | 210 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | Котлета из говядины | 80 | 157 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117 | Кисель | 200 | 50 |
| | яблоки | 100 | 44 | хлеб пшеничный | 80 | 172 |
| | Обед | | | | | |
| | Суп гороховый | 250 | 108 | | | |
| | Макароны отварные | 200 | 210 | | | |
| | Котлета из говядины | 80 | 157 | | | |

| | | | | | | |
|--------------|-------------------------|-----|-----|-----------------------|-----|-----|
| | Кисель | 200 | 50 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 172 | | | |
| | Завтрак | | | завтрак | | |
| 16.04.2024г | Каша молочная пшеничная | 200 | 315 | жаркое по домашнему | 200 | 326 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | Салат из капусты | 60 | 51 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117 | Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| | Мандарины | 100 | 43 | хлеб пшеничный | 80 | 172 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| | суп с крупой | 250 | 91 | | | |
| | жаркое по домашнему | 200 | 326 | | | |
| | Салат из капусты | 60 | 51 | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 131 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 172 | | | |
| 17.04.2024г. | Завтрак | | | завтрак | | |
| | Суп молочный | 200 | 150 | Каша гречневая | 200 | 325 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | гуляш | 80 | 157 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117 | Какао с молоком | 200 | 178 |

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
| | Яблоко | 100 | 44 | хлеб пшеничный | 80 | 172 |
| | Обед | | | | | |
| | Суп с крупой | 250 | 91 | | | |
| | Каша гречневая | 200 | 325 | | | |
| | гуляш | 80 | 157 | | | |
| | Какао с молоком | 200 | 178 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 172 | | | |
| 18.04.2024г. | Завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная рисовая | 200 | 278 | Картофельное пюре | 200 | 185 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | Рыба | 80 | 92 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117 | сок | 200 | 92 |
| | бананы | 100 | 45 | хлеб пшеничный | 80 | 172 |
| | Обед | | | | | |
| | Суп с макаронами | 250 | 85 | | | |
| | Картофельное пюре | 200 | 185 | | | |
| | Рыба | 80 | 92 | | | |
| | сок | 200 | 92 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 172 | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
| 19.04.2024г. | Завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 200 | 278 | Плов | 200 | 305 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 | Бутерброд с сыром | 60 | 92 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117 | Чай с сахаром | 200 | 62 |
| | мандарины | 100 | 43 | хлеб пшеничный | 80 | 172 |
| | Обед | | | | | |
| | Суп щи | 250 | 85 | | | |
| | Плов | 200 | 305 | | | |
| | Бутерброд с сыром | 60 | 92 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 | | | |
| | хлеб пшеничный | 80 | 172 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |