

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



В.В. Ильина

/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
03.09.2024г.	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	Суп из рыбной консервы	250	224
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	Компот из сухофруктов	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	обед			яблоки	100	44
	Суп из рыбной консервы	250	224			
	каша гречневая рассыпчатая	200	245			
	Гуляш из говядины	100	157			
	Компот из сухофруктов	200	110			
	яйцо	60	63			

	хлеб пшеничный	50	172			
04.09.2024г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	рыба минтай жареная	100	192
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из моркови	100	100
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92
	обед			хлеб пшеничный	50	172
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	картофельное пюре	200	185			
	рыба минтай жареная	100	192			
	Салат из моркови	100	100			
	сок фруктовый	200	92			
хлеб пшеничный	50	172				
05.09.2024г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Котлета из говядины	100	264
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	обед			яблоки	100	44

	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Котлета из говядины	100	264			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
09.09.2024г	Суп молочный вермишелевый	250	278	каша гречневая рассыпчатая	250	245
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	139
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			яблоки	100	44
	суп с крупой	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	компот	200	110			
	хлеб пшеничный	50	172			
	хлеб пшеничный	80	172			
10.09.2024	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	картофельное пюре	200	185

	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из капусты	100	51
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92
	Обед			хлеб пшеничный	50	172
	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	Салат из капусты	100	51			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	тефтели из говядины	100	202
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	суп борщ	250	132,4			
	макароны отварные	200	210			
11.09.2024						

	тефтели из говядины	100	202			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
	Каша молочная Дружба	250	294	Рис отварной	200	225
	сок фруктовый	200	92	Соус красный основной	100	47
	хлеб пшеничный	30	107	Птица запеченная	100	276
	бананы	100	45	кисель	200	50
	Обед			хлеб пшеничный	50	172
12.09.2024	Суп с макарон. изделиями	250	180			
	Рис отварной	200	225			
	Соус красный основной	100	47			
	Птица запеченная	100	276			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
13.09.2024	Каша молочная пшенная	250	314	жаркое по домашнему с курицей	200	326

	сок фруктовый	200	92	Винегрет овощной	100	115
	хлеб пшеничный	30	107	какао с молоком	200	178
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	<i>Обед</i>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	жаркое по домашнему с курицей	200	326			
	Винегрет овощной	100	115			
	какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			