

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

| дата | Название блюда | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность | Название блюда | Вес блюда(гр) | Энергетическая ценность |
|--------------|----------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------|
| 16.09.2024г. | ОВЗ | С 11 и старше | С 11 и старше | родительские | С 11 и старше | С 11 и старше |
| | завтрак | | | завтрак | | |
| | Суп молочный вермишелевый | 250 | 278 | суп с крупой | 250 | 91 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | яйцо | 60 | 63 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| | яблоки | 100 | 44 | хлеб пшеничный | 50 | 172 |
| | обед | | | яблоки | 100 | 44 |
| | суп с крупой | 250 | 91 | | | |
| | каша гречневая рассыпчатая | 200 | 245 | | | |
| | сосиски | 60 | 139 | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 110 | | | |
| | яйцо | 60 | 63 | | | |

| | | | | | | |
|-------------|----------------------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|
| | хлеб пшеничный | 50 | 172 | | | |
| 17.09.2024г | завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная рисовая | 250 | 309 | картофельное пюре | 200 | 185 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Котлета из говядины | 100 | 264 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 107 | сок фруктовый | 200 | 92 |
| | мандарины | 100 | 43 | хлеб пшеничный | 50 | 172 |
| | обед | | | | | |
| | суп с крупой | 250 | 91 | | | |
| | картофельное пюре | 200 | 185 | | | |
| | Котлета из говядины | 100 | 264 | | | |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 172 | | | |
| 18.09.2024г | завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная геркулесовая | 250 | 264 | макароны отварные | 200 | 210 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Гуляш из говядины | 100 | 157 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 107 | Чай с сахаром | 200 | 58 |
| | яблоки | 100 | 44 | хлеб пшеничный | 50 | 172 |
| | обед | | | яблоки | 100 | 44 |
| | суп с крупой | 250 | 91 | | | |

| | | | | | | |
|-------------|-----------------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|
| | макароны отварные | 200 | 210 | | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 157 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 58 | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 172 | | | |
| 19.09.2024г | завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша дружба | 200 | 294 | плов | 200 | 380 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Бутерброды с сыром | 60 | 132 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 107 | кисель | 200 | 50 |
| | бананы | 100 | 45 | хлеб пшеничный | 50 | 172 |
| | Обед | | | яблоки | 100 | 44 |
| | суп щи | 250 | 125 | | | |
| | плов | 200 | 380 | | | |
| | Бутерброды с сыром | 60 | 132 | | | |
| | кисель | 200 | 50 | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 172 | | | |
| 20.09.2024 | завтрак | | | завтрак | | |
| | Каша молочная пшенная | 200 | 314 | Жаркое по домашнему | 200 | 326 |
| | сок фруктовый | 200 | 92 | Салат из капусты | 100 | 51 |

| | | | | | | |
|--|--------------------------|-----|-----|-----------------|-----|-----|
| | хлеб пшеничный | 30 | 107 | Какао с молоком | 200 | 178 |
| | бананы | 100 | 45 | хлеб пшеничный | 50 | 172 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| | суп с макарон. изделиями | 250 | 180 | | | |
| | Жаркое по домашнему | 200 | 326 | | | |
| | Салат из капусты | 100 | 51 | | | |
| | Какао с молоком | 200 | 178 | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 172 | | | |