

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ с. Чёрный Ключ



/В.В. Ильина

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
01.10.2024г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из капусты	100	51
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92
	Обед			хлеб пшеничный	50	172
	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	Салат из капусты	100	51			
сок фруктовый	200	92				

	хлеб пшеничный	50	172			
02.10.2024г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	тефтели из говядины	100	202
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	суп борщ	250	132,4			
	макароны отварные	200	210			
	тефтели из говядины	100	202			
	Чай с сахаром	200	58			
хлеб пшеничный	50	172				
03.10.2024г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная Дружба	250	294	Рис отварной	200	225
	сок фруктовый	200	92	Соус красный основной	100	47
	хлеб пшеничный	30	107	Птица запеченная	100	276
	бананы	100	45	кисель	200	50
	Обед			хлеб пшеничный	50	172

	Суп с макарон. изделиями	250	180			
	Рис отварной	200	225			
	Соус красный основной	100	47			
	Птица запеченная	100	276			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
04.10.2024г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	314	жаркое по домашнему с курицей	200	326
	сок фруктовый	200	92	Винегрет овощной	100	115
	хлеб пшеничный	30	107	какао с молоком	200	178
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	жаркое по домашнему с курицей	200	326			
	Винегрет овощной	100	115			
	какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		

07.10.2024	Суп молочный вермишелевый	250	278	суп с крупой	250	91
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	Компот из сухофруктов	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>			яблоки	100	44
	суп с крупой	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	200	245			
	сосиски	60	139			
	Компот из сухофруктов	200	110			
	яйцо	60	63			
	хлеб пшеничный	50	172			
08.10.2024	<i>завтрак</i>			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета из говядины	100	264
	хлеб пшеничный	30	107	сок фруктовый	200	92
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>					
	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			

	Котлета из говядины	100	264			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
09.10.2024	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Гуляш из говядины	100	157
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	обед			яблоки	100	44
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Гуляш из говядины	100	157			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
10.10.2024	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	плов	200	380
	сок фруктовый	200	92	Бутерброды с сыром	60	132
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50

	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			яблоки	100	44
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	Бутерброды с сыром	60	132			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
11.10.2024	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	200	314	Жаркое по домашнему	200	326
	сок фруктовый	200	92	Салат из капусты	100	51
	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	суп с макарон. изделиями	250	180			
	Жаркое по домашнему	200	326			
	Салат из капусты	100	51			
	Какао с молоком	200	178			

	хлеб пшеничный	50	172			
--	----------------	----	-----	--	--	--