

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
13.01.2025г.	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	<i>завтрак</i>			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	каша гречневая рассыпчатая	250	245
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	139
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			яблоки	100	44
	суп с крупой	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	компот	200	110			
	хлеб пшеничный	50	172			
	14.01.2025г..	<i>завтрак</i>			завтрак	
Каша молочная рисовая		250	309	Жаркое по домашнему	200	314
сок фруктовый		200	92	Салат из капусты	100	51

	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	<i>обед</i>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	Салат из капусты	100	51			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Птица запеченная	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>			бананы	100	45
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Птица запеченная	100	276			
15.01.2025г						

	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
16.01.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	суп щи	250	125
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
				хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	яйцо	60	63			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
17.01.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из капусты	100	51
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92

<i>Обед</i>			хлеб пшеничный	50	172
суп с крупой	250	91	мандарины	100	43
картофельное пюре	200	185			
Котлета рыбная	100	220			
Салат из капусты	100	51			
сок фруктовый	200	92			
хлеб пшеничный	50	172			