

## Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
20.01.2025г.	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	Суп с крупой	250	91
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	Компот из сухофруктов	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	<b>обед</b>			яблоки	100	44
	суп с крупой	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	Компот из сухофруктов	200	110			
	яйцо	60	63			
21.01.2025г.	хлеб пшеничный	50	172			
	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная рисовая	250	309	Жаркое по домашнему	200	314
	сок фруктовый	200	92	винегрет	100	92

	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	винегрет	100	92			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Гуляш из говядины	100	157
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>			бананы	100	45
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Гуляш из говядины	100	157			
	Чай с сахаром	200	58			
22.01.2025г.						

	хлеб пшеничный	50	172			
23.01.2025	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша дружба	200	294	плов	200	380
	сок фруктовый	200	92	Бутерброды с сыром	60	132
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
	<b>Обед</b>			хлеб пшеничный	50	172
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	Бутерброды с сыром	60	132			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
24.01.2025	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная пшенная	250	314	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	рыба минтай жареная	100	192
	хлеб пшеничный	30	107	сок фруктовый	200	92
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	<b>обед</b>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	картофельное пюре	200	185			

	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	суп уха	250	91
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	172
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	<b>Обед</b>			яблоки	100	44
27.01.2025г .	суп уха	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	Гуляш из говядины	100	157			
	компот	200	110			
	хлеб пшеничный	50	172			
	яйцо	60	172			
	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
28.01.2025						
	Каша рисовая	200	314	Жаркое по домашнему	200	314
	сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	100	92

	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	<b>Обед</b>					
	суп с макарон. изделиями	250	180			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	Салат из моркови	100	92			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
29.01.2025	<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Птица запеченная	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	<b>Обед</b>			бананы	100	45
	суп щи	250	132,4			
	макароны отварные	200	210			
	Птица запеченная	100	276			
	Чай с сахаром	200	58			

	хлеб пшеничный	50	172			
30.01.2025	бананы	100	45	<b>завтрак</b>		
	Каша молочная Дружба	250	294	плов	200	380
	сок фруктовый	200	92	Бутерброды с сыром	60	132
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
				хлеб пшеничный	50	172
	<i>Обед</i>					
	Суп щи	250	180			
	плов	200	380			
	Бутерброды с сыром	60	132			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
	<i>завтрак</i>			<b>завтрак</b>		
31.01.2025	Каша молочная рисовая	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	рыба минтай жареная	100	192
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из капусты	100	51
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92
	<i>Обед</i>			хлеб пшеничный	50	172

	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	рыба минтай жареная	100	192			