

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
17.02.2025г.	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	суп из рыбной консервы	250	280
	сок фруктовый	200	92	компот	200	110
	хлеб пшеничный	30	107	хлеб пшеничный	50	172
	яблоки	100	44	яблоки	100	44
	Обед					
	суп из рыбной консервы	250	280			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	компот	200	110			
	хлеб пшеничный	50	172			
18.02.2025г..	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	Жаркое по домашнему	200	245
	сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	100	125

	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	<i>обед</i>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	245			
	Салат из моркови	100	125			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Птица запеченная	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>			бананы	100	45
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Птица запеченная	100	276			
19.02.2025г						

	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	плов	200	380
	сок фруктовый	200	92	Бутерброды с сыром	80	132
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
				хлеб пшеничный	50	172
20.02.2025г	Обед					
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	Бутерброды с сыром	80	132			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
	завтрак			завтрак		
21.02.2025г.	Каша молочная пшенная	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	рыба	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	Салат из капусты	100	51
	мандарины	100	43	сок фруктовый	200	92

	Обед			хлеб пшеничный	50	172
	суп с крупой	250	91	мандарины	100	43
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	Салат из капусты	100	51			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
	ОВЗ	С 11 и старше	С 11 и старше	родительские	С 11 и старше	С 11 и старше
	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	каша гречневая рассыпчатая	250	245
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	139
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
24.02.2025г.	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			яблоки	100	44
	суп из рыбной консервы	250	280			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	компот	200	110			

	хлеб пшеничный	50	172			
25.02.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	Жаркое по домашнему	200	245
	сок фруктовый	200	92	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62
	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	обед					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	245			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62			
	Какао с молоком	200	178			
хлеб пшеничный	50	172				
26.02.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	суп щи	250	125
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172

	Обед			бананы	100	45
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	яйцо	60	63			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
27.02.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	гуляш	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
				хлеб пшеничный	50	172
	обед					
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	гуляш	100	276			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			

28.02.2025г.	<i>завтрак</i>			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	сок фруктовый	200	92
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	<i>Обед</i>			мандарины	100	43
	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			