

Меню приготавливаемых блюд

дата	Название блюда	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность	Название блюда	Вес блюда(гр)	Энергетическая ценность
05.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	гуляш	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
				хлеб пшеничный	50	172
	обед					
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	гуляш	100	276			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
06.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220
	хлеб пшеничный	30	107	сок фруктовый	200	92

	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			мандарины	100	43
	суп с крупой	250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
07.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	суп уха	250	91
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	обед			яблоки	100	44
	суп уха	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	Компот из сухофруктов	200	110			
	яйцо	60	63			

	хлеб пшеничный	50	172			
12.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	Жаркое по домашнему	200	314
	сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	100	92
	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	обед					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	Салат из моркови	100	92			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
13.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	Птица запеченная	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	обед			бананы	100	45

	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	Птица запеченная	100	276			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
14.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	плов	200	380
	сок фруктовый	200	92	Бутерброды с сыром	60	132
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
	Обед			хлеб пшеничный	50	172
	суп щи	250	125			
	плов	200	380			
	Бутерброды с сыром	60	132			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
15.05.2025г	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	314	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	рыба минтай жареная	100	192

	хлеб пшеничный	30	107	сок фруктовый	200	92
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	<i>обед</i>					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	картофельное пюре	200	185			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
16.05.2025г.	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	каша гречневая рассыпчатая	250	245
	сок фруктовый	200	92	сосиски	60	139
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			яблоки	100	44
	суп из рыбной консервы	250	280			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	компот	200	110			
	хлеб пшеничный	50	172			

19.05.2025	завтрак			завтрак		
	Каша рисовая	200	314	Жаркое по домашнему	200	314
	сок фруктовый	200	92	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62
	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	Обед					
	суп с макарон. изделиями	250	180			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			
20.05.2025	завтрак			завтрак		
	Каша дружба	200	294	суп щи	250	125
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	кисель	200	50
	бананы	100	45	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			бананы	100	45
	суп щи	250	125			

	плов	200	380			
	яйцо	60	63			
	кисель	200	50			
	хлеб пшеничный	50	172			
21.05.2025	завтрак			завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	250	264	макароны отварные	200	210
	сок фруктовый	200	92	гуляш	100	276
	хлеб пшеничный	30	107	Чай с сахаром	200	58
				хлеб пшеничный	50	172
	обед					
	суп с крупой	250	91			
	макароны отварные	200	210			
	гуляш	100	276			
	Чай с сахаром	200	58			
	хлеб пшеничный	50	172			
22.05.2025	завтрак			завтрак		
	Каша молочная пшенная	250	309	картофельное пюре	200	185
	сок фруктовый	200	92	Котлета рыбная	100	220

		30	107	сок фруктовый	200	92
	мандарины	100	43	хлеб пшеничный	50	172
	Обед			мандарины	100	43
		250	91			
	картофельное пюре	200	185			
	Котлета рыбная	100	220			
	сок фруктовый	200	92			
	хлеб пшеничный	50	172			
23.05.2025	завтрак			завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	250	278	суп уха	250	91
	сок фруктовый	200	92	яйцо	60	63
	хлеб пшеничный	30	107	компот	200	110
	яблоки	100	44	хлеб пшеничный	50	172
	обед			яблоки	100	44
	суп уха	250	91			
	каша гречневая рассыпчатая	250	245			
	сосиски	60	139			
	Компот из сухофруктов	200	110			

	яйцо	60	63			
	хлеб пшеничный	50	172			
26.05.2025	завтрак			завтрак		
	Каша молочная рисовая	250	309	Жаркое по домашнему	200	314
	сок фруктовый	200	92	Салат из моркови	100	92
	хлеб пшеничный	30	107	Какао с молоком	200	178
				хлеб пшеничный	50	172
	обед					
	Суп с бобовыми на костном бульоне	250	217			
	Жаркое по домашнему	200	314			
	Салат из моркови	100	92			
	Какао с молоком	200	178			
	хлеб пшеничный	50	172			